

**Stichting
Dewan
Maluku
Nistelrode**

Secretariaat:

Van Binsbergenstr.28
5388 AL Nistelrode

Bezoekadres:
Parkstraat 2a
Nistelrode
Tel: 0412 - 850 212

e-mail adressen
bestuursleden

Voorzitter:
Romaldus. Irijanan@
stgdmn.com

Secretaris:
Linda.welerubun@
Stgdmn.com

Penningmeester:
ad.roemboes@stgdmn

bestuurslid:
silly.irijanan@stgdmn

bestuurslid:
Raymond.siwabessy@
Stgdmn.com

Januari 2008
Jaargang 6, nr 1

SURAT KABAR

sport activiteiten

In samenwerking met Patrick Dorenbos, eigenaar van Health Center Nistelrode, zal stichting DMN in februari 2008 starten met 3 nieuwe sportactiviteiten nl:

- Spinning
- Medisch Fitness
- (Circuit) Fitness

Alleen voor stichting DMN zijn de abonnementsprijzen sterk gereduceerd!

Spinning fitness (start 10 februari 2008, 1^{ste} introductieles gratis)

Wanneer : elke zondagmorgen 1 uur, tussen 10.00u – 12.00u
Waar : Health Center Nistelrode (bovenzaal, spinningroom)
O.b.v. : John Amukwaman
Kosten : € 15,- / mnd. / persoon
Voor wie : dames/heren vanaf 16 jr.

Medisch Fitness (start zaterdag 9 februari 2008, 1^{ste} introductieles gratis)

wanneer : elke zaterdagmorgen tussen 09.00u-12.00u
Waar : Health Center Nistelrode (begane grond, Fitnesszaal)
O.b.v. : Lieke Martens (fysiotherapeute i.o.)
Kosten : € 20,- / mnd / persoon
Voor wie : iedereen met medische /gezondheidsredenen
(Vanaf februari ook in combinatie met voedingsdeskundige!)

(Circuit) Fitness, Cardio-Fitness en Kracht-Fitness, 1ste introductieles gratis

Wanneer : Maart 2008
Waar : Health Center Nistelrode (begane grond, Fitnesszaal)
O.b.v. : Fitness docent
Kosten : nog nader te bepalen a.d.h.v. aantal deelnemers
wel sterk gereduceerd
Voor wie : iedereen vanaf 16jr.

Je kunt je opgeven bij:

Romaldus Irijanan, stg DMN, email romaldus.irijanan@stgdmn.com, T 0630531935
Patrick Dorenbos, Health Center Nistelrode, email info@healthcenterdebeek.nl,
T 0412-617333
o.v.v. Spinning/Fitness DMN